

«Утверждаю»

Директор школы Полежаева О.Н.

«5» декабря 2022 г.

Положение о проведении турнира по волейболу среди учащихся 8-11 классов МБОУ

Ненинская СОШ имени Героя РФ Лайса А.В.

1. Цель:

- выявление сильнейших команд.

2. Задачи:

- пропаганда физической культуры и спорта среди учащихся;
- воспитание у учащихся соревновательного духа;
- развитие чувства товарищества и коллективизма;

3. Сроки и место проведения:

Соревнования состоятся с 12.12.22 по 16.12.22

Спортивный зал.

4. Программа соревнований:

12.12.22(понедельник)- 8кл-9кл

14.12.22(среда)-9кл-10-11кл

16.12.22(пятница)-9кл-10-11кл

5. Условия и участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой.

Состав основной команды 6 человек (мальчики и девочки).

За неспортивное поведение игрок получает предупреждение (жёлтая карточка). После 2 предупреждений участник удаляется с поля до окончания игры.

Партия длится до 25 очков. За победу в партии команде присуждается 1 очко. Игра длится до 2 побед.

6. Награждение:

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами.

Главный судья соревнований - учитель физической культуры Полежаева В.В.



Директор школы Полежаева О.Н. _____

«12» сентября 2022 г.

Положение о проведении легкоатлетической эстафеты и осеннего кросса среди учащихся 1-11 классов МБОУ Ненинская СОШ имени Героя РФ Лайса А.В.

1. Цель:

- выявление сильнейших спортсменов и команд.

2. Задачи:

- пропаганда физической культуры и спорта среди учащихся;
- воспитание у учащихся соревновательного духа;
- развитие чувства товарищества и коллективизма;

3. Сроки и место проведения:

Соревнования будут проведены в два этапа.

1. Легкоатлетическая эстафета. Соревнования состоятся 27 сентября. Стадион. 18:00.
2. Осенний кросс. Соревнования состоятся 7 октября. Стадион. 17:30.

4. Программа соревнований:

1 этап

Эстафета:

- 5-7 кл – 4*400 м. Состав команды: свободный.
- 8-11 кл – 3*400 м. Состав команды: 2 девушки, 1 юноша.

2 этап

Легкоатлетический кросс:

- 1-2кл мальчики- 400м, 1-2кл мальчики- 400м
- 3-4кл мальчики- 800м, 3-4кл мальчики- 800м
- 5-7кл мальчики- 100м, 5-7кл мальчики- 1500м
- 8-11кл мальчики- 1500м, 8-11кл мальчики- 2000м

5. Условия и участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой.

Учащиеся нарушившие правила соревнований по лёгкой атлетике снимаются с дистанции, результат аннулируется.

6. Награждение:

Учащиеся занявшие призовые места награждаются грамотами.

Главный судья соревнований- учитель физической культуры Полежаева В.В.



Директор школы Полежаева О.Н.

«20» апреля 2023 г.

Положение о проведении товарищеской встречи по футболу среди учащихся 9 класса и 10-11 классов МБОУ Ненинская СОШ имени Героя РФ Лайса А.В.

1. Цель:

- выявление сильнейшей команды.

2. Задачи:

- пропаганда физической культуры и спорта среди учащихся;
- воспитание у учащихся соревновательного духа;
- развитие чувства товарищества и коллективизма;

3. Сроки и место проведения:

Соревнования состоятся 5.04.2023

Стадион.

4. Программа соревнований:

Начало соревнований в 17:00.

5. Условия и участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой.

Состав основной команды 5+1 человек (мальчики и девочки).

За неспортивное поведение игрок получает предупреждение (жёлтая карточка). После 2 предупреждений участник удаляется с поля до окончания тайма.

2 тайм по 20 минут. Победа определяется по количеству забитых голов.

6. Награждение:

Команды награждаются грамотами.

Главный судья соревнований - учитель физической культуры Полежаева В.В.

«Утверждаю»

Директор школы Полежаева О.Н.

«7» ноября 2022 г.

Положение о проведении турнира по пионерболу среди учащихся 5-7 классов МБОУ

Ненинская СОШ имени Героя РФ Лайса А.В.

1. Цель:

- выявление сильнейших команд.

2. Задачи:

- пропаганда физической культуры и спорта среди учащихся;
- воспитание у учащихся соревновательного духа;
- развитие чувства товарищества и коллективизма;

3. Сроки и место проведения:

Соревнования состоятся с 14.11.22 по 16.11.22

Спортивный зал.

4. Программа соревнований:

14.11.22(понедельник)- 6кл-7кл

16.11.22(среда)-7кл-5кл

18.11.22(пятница)-5кл-6кл

5. Условия и участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой.

Состав основной команды 6 человек (мальчики и девочки).

За неспортивное поведение игрок получает предупреждение (жёлтая карточка). После 2 предупреждений участник удаляется с поля до окончания игры.

Партия длится до 25 очков. За победу в партии команде присуждается 1 очко. Игра длится до 2 побед.

6. Награждение:

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами.

Главный судья соревнований - учитель физической культуры Полежаева В.В.

Директор школы Полежаева О.Н.



«23» января 2023 г.

Положение о проведении соревнований по силовому многоборью среди учащихся 5-7 классов, 8-11 классов МБОУ Ненинская СОШ имени Героя РФ Лайса А.В.

Военно-прикладное многоборье «Служу Отечеству» проводится в системе дополнительного образования, в рамках месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы в МБОУ Ненинская СОШ имени Героя РФ Лайса А.В., чествования памятных дат и дней Воинской Славы России, и приурочен к празднованию «Дня защитника Отечества», отмечаемого ежегодно 23 февраля.

1. Цель:

- выявление сильнейших учащихся школы.

2. Задачи:

- пропаганда и популяризация физической культуры и спорта среди учащихся;
- приобщение учащихся к традициям Вооружённых Сил РФ, воспитание патриотизма.
- мотивация и формирования интереса к военной профессии и готовности к службе в Российской армии, к защите Отечества.
- воспитание у учащихся соревновательного духа;
- развитие чувства товарищества и коллективизма;

3. Сроки и место проведения:

Соревнования состоятся с 23.01.23 по 23.02.23

Спортивный зал, стадион.

4. Программа соревнований:

Подтягивание из виса на высокой перекладине, пресс, поднимание туловища из упора лёжа, выпрыгивание из низкого приседа для 5-7 классов и выпрыгивание из низкого приседа со сменой положения ног для 8-11 классов, армейская пружина выполняются за 1 минуту. Сборка и разборка магазина, бег на лыжах (классический ход) 2 км (для учащихся 5-7кл.) и 3км (для учащихся 8-11кл) засекаются по времени. Зачёт проводится в указанный период времени после учебных занятий.

Очерёдность проведения видов многоборья определяется главным судьёй и может быть изменена в зависимости от погодных условий.

23.01.23-27.01.23 Подтягивание из виса на высокой перекладине, пресс, поднимание туловища из упора лёжа.

06.02.23-10.02.23 Выпрыгивание из низкого приседа для 5-7 классов и выпрыгивание из низкого приседа со сменой положения ног для 8-11 классов, армейская пружина выполняются за 1 минуту, сборка и разборка магазина.

13.02.23-17.02.23 Бег на лыжах (классический ход) 2 км (для учащихся 5-7кл.) и 3км (для учащихся 8-11кл)

5. Условия и участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой.

За неспортивное поведение игрок получает предупреждение (жёлтая карточка). После 2 предупреждений участник удаляется с соревнований.

Результаты в каждом виде многоборья оцениваются в баллах и по лучшим показателям.

В каждом виде многоборья учащиеся получают:

Место	Баллы
1	20
2	18
3	16
4	15
5	14
6	13
7	12
8	11
9	10
10	9
11	8
12	7
13	6
14	5
15	4
16	3
17	2
18	1
19	0
20	0

6. Награждение:

Учащиеся, занявшие призовые места, награждаются грамотами.

Главный судья соревнований - учитель физической культуры Полежаева В.В.

Директор школы Полежаева О.Н.

«23» января 2023 г.

Положение о проведении турнира по пионерболу среди учащихся 5-7 классов МБОУ

Ненинская СОШ имени Героя РФ Лайса А.В.

1. Цель:

- выявление сильнейших команд.

2. Задачи:

- пропаганда физической культуры и спорта среди учащихся;
- воспитание у учащихся соревновательного духа;
- развитие чувства товарищества и коллективизма;

3. Сроки и место проведения:

Соревнования состоятся с 30.01.23 по 03.02.23

Спортивный зал.

4. Программа соревнований:

31.01.23 (вторник): 5кл.- 6кл.

01.02.23 (среда): 5кл. - 7кл.

02.02.23 (четверг): 6кл. - 7кл

5. Условия и участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой.

Состав основной команды 6 человек (мальчики и девочки).

За неспортивное поведение игрок получает предупреждение (жёлтая карточка). После 2 предупреждений участник удаляется с поля до окончания игры.

Партия длится до 25 очков. За победу в партии команде присуждается 1 очко. Игра длится до 2 побед.

6. Награждение:

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами.

Главный судья соревнований - учитель физической культуры Полежаева В.В.